

MENU AUTUNNO-INVERNO

COMUNE DI MARNATE - SCUOLA PRIMARIA
al 27 ottobre della 1^a settimana
DIETA PRIVA DI GLUTINE E LATTE E DERIVATI



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
27/10-02/11 24/11-30/11 1° settimana	Pasta s.g. al ragù di piselli Fagiolini* all'olio Pane/fette s.g. Frutta fresca	Passato di verdura [°] con riso Fusi di pollo Patate al forno Pane/fette s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. al ragù Insalata mista (cappuccio e insalata) Pane/fette s.g. Frutta fresca	Pizza s.g. rossa Filetto di pesce* Carote julienne Pane/fette s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. al ragù di mare [°] Erbette* Pane/fette s.g. Frutta fresca
03/11-09/11 01/12-07/12 2° settimana	Pasta s.g. olio e salvia Filetto di pesce* Carote al timo Pane/fette s.g. Frutta fresca	Polenta e bruscit Fagiolini* all'olio Pane/fette s.g. Frutta fresca	Crema di piselli con riso Insalata mista Pane/fette s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. al pomodoro Scaloppine s.g. di lonza al limone Carote julienne Pane/fette s.g. Frutta fresca	Risotto alla zucca Insalata di merluzzo* con patate e olive Pane/fette s.g. Frutta fresca
10/11-16/11 08/12-14/12 3° settimana	Pasta s.g. al ragù di verdura Prosciutto cotto Spinaci* saltati Pane/fette s.g. Frutta fresca	Riso in brodo vegetale Uova semplice Carote all'olio Pane/fette s.g. Frutta fresca	Risotto allo zafferano Straccetti s.g. di pollo/ tacchino al forno Insalata mista (cappuccio e insalata) Pane/fette s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. con pesto di broccoli Mini hamburger s.g. vegetariano [^] Fagiolini [°] all'olio Pane/fette s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. all'olio Polpettine s.g. di pesce ^{^°} Carote julienne Pane/fette s.g. Frutta fresca
17/11-23/11 15/12-21/12 4° settimana	Pasta s.g. alla pizzaiola Frittata semplice Insalata mista Pane/fette s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. semplice allo zafferano Hamburger di tacchino [^] Finocchi al forno Pane/fette s.g. Frutta fresca	Passato di verdura [°] con crostini s.g. Lonza impanata s.g. Patate al forno Pane/fette s.g. Frutta fresca	Pasta s.g. al ragù di piselli e pomodoro Carote julienne Pane/fette s.g. Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Platessa* gratinata s.g. Biete* Pane/fette s.g. Frutta fresca

IN **ROSSO** SONO RIPORTATE LE SOSTITUZIONI RISPETTO AL MENÙ STANDARD
TUTTI GLI INGREDIENTI/PRODOTTI SOMMINISTRATI SONO PRIVI DI GLUTINE COME DA ETICHETTA e/o SCHEDA TECNICA
e/o INSERITI IN PRONTUARIO A.I.C e/o PRIVI NATURALMENTE DI GLUTINE
TUTTI I PRIMI PIATTI VERRANO PREPARATI SENZA AGGIUNTA DI FORMAGGIO E FORMAGGIO GRATTUGGIATO E LATTE OVE
PREVISTO

[^]: PIATTI PREPARATI SENZA L'IMPEGNO DI LATTE, FORMAGGIO E LATTICINI

* PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE
° INGREDIENTE SURGELATO ALL'ORIGINE

ELIOR GROUP

